



## **Curso de Iniciador/a deportivo/a en Tenis de Mesa (Pamplona 2022)**

Curso organizado por la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE), centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en colaboración con la Federación Navarra de Tenis de Mesa.

### **Lugar y fechas:**

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	Plataforma CEIMD (aulaceimd.navarra.es)	8 de octubre al 6 de noviembre Presentación día 7 de octubre en el CEIMD
Específico	Presencial	CEIMD (Estadio Larrabide) C/ Sangüesa, 34 Pamplona	Días: 16, 17 y 18 de septiembre Horario: Día 16: 16:00 - 20:00 Día 17: 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00 Día 18: 10:00 - 15:00

### **Procedimiento de acceso:**

- Límite de plazas: 30.  
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.

## **Procedimiento de inscripción:**

- Finalización del plazo de inscripción: 28 de agosto.
- Inscripción:
  - o Presentación de la solicitud en la oficina de la Federación Navarra de Tenis de Mesa (Casa del Deporte - Oficina de Servicios comunes, Plaza Aizagerria, 1 (Navarra Arena) o a través del siguiente correo electrónico: [scomunes.mikel@gmail.com](mailto:scomunes.mikel@gmail.com)
  - o El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es> (*Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo*)

(\*) La inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

## **Estructura formativa:**

### **A) Bloque común:**

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

### **B) Bloque específico:**

CONTENIDOS	17 HORAS
Reglamento del Tenis de Mesa	
Historia del Tenis de Mesa	
Técnica	
Enseñanza del Tenis de Mesa	
Entrenamiento	
Organización de la competición	

## **Diploma:**

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

## **Más información:**

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).  
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)  
31005 PAMPLONA  
Tfno.: 848 431585 / 84  
E-mail: [formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)

Federación Navarra de Tenis de mesa  
Plaza Aizagerría 1 (Casa del Deporte - Navarra Arena)  
31006 PAMPLONA  
E-mail: [scomunes.mikel@gmail.com](mailto:scomunes.mikel@gmail.com)

